

Рассмотрено
на Педагогическом совете
Протокол №1
от «31» августа 2023

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ №8»
Мукайтова Н.Г.
Приказ № 35 от 31.08.2023 года



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в две смены.

Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), для 2-11 классов – 45 минут.

Количество учебных недель в году:

для 1 классов – 33;

для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35;

Начало занятий: 8 ч. 00 мин.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса.

Продолжительность перемен ежегодно утверждается в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа – в 1 классах

23 часов - во 2-4 классах

часов – в 5 классах

часов – в 6 классах

часов – в 7 классах

часов - в 8-9 классах

часов – в 10-11 классах

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно- профилактических мероприятий.